

Die Angebote

● **Gesprächsgruppen für Angehörige**

In Gesprächsgruppen können sich Angehörige austauschen und von gegenseitigen Erfahrungen profitieren. Die Kontaktstellen helfen bei der Gründung von Gruppen und stellen Räume sowie Ausstattung zur Verfügung.

● **Aktivgruppen**

Angehörige treffen sich, um gemeinsam etwas zu unternehmen oder zusammen Sport zu treiben.

● **Nachbarschaftliche Hilfenetze und Initiativen**

Die Kontaktstellen helfen bei der Gründung und Organisation von wohnortnahen Hilfenetzen durch Nachbar*innen und Engagierte.

● **Ehrenamtlicher Besuchs- und Begleitdienst**

Geschulte Ehrenamtliche besuchen pflegebedürftige Menschen zu Hause, z. B. zum Vorlesen oder als Begleitung beim Spaziergehen. Sie entlasten dadurch pflegende Angehörige.

● **Schulung und Begleitung von Ehrenamtlichen**

Die Ehrenamtlichen werden auf ihre Tätigkeit durch eine qualifizierte Schulung vorbereitet. Die Kontaktstellen organisieren regelmäßige Austauschtreffen.

● **Informationsveranstaltungen**

Gemeinsam mit kompetenten Partner*innen werden Veranstaltungen angeboten, die wichtiges und nützliches Wissen vermitteln.

● **Öffentlichkeitsarbeit**

Die Kontaktstellen machen Öffentlichkeitsarbeit für eine Verbesserung der Lebensqualität von pflegebedürftigen Menschen und ihren Angehörigen.

Die meisten Menschen möchten so lange wie möglich – auch bei Pflegebedürftigkeit – in der gewohnten Umgebung leben. Um Selbstbestimmtheit pflegebedürftiger Menschen wie ihrer Angehörigen bestmöglich zu fördern, gibt es in jedem Bezirk eine Kontaktstelle PflegeEngagement.

Sie unterstützen

- Sorgende und pflegende Angehörige
- Pflegebedürftige Menschen jeden Alters
- Alleinlebende ältere Menschen
- Nachbar*innen, die sich in ihrem Wohnumfeld für Andere engagieren wollen
- Angehörige von pflegebedürftigen Menschen in Pflege-Wohngemeinschaften
- Menschen, die ehrenamtlich tätig sein möchten

Die Kontaktstellen arbeiten eng mit Pflegestützpunkten, Betreuungsangeboten und Stadtteilzentren zusammen. **Die Angebote sind kostenfrei.**

Kompetenzzentrum Pflegeunterstützung

berlinweite Vernetzung der Kontaktstellen
PflegeEngagement

Bismarckstraße 101, 10625 Berlin

Tel.: 030 890 285 36

Fax: 030 890 285 40

pflegeselbsthilfe@sekis-berlin.de

www.pflegeselbsthilfe-berlin.de

Gefördert von der Senatsverwaltung
für Gesundheit, Pflege und Gleichstellung

und von den Landesverbänden der
Pflegekassen in Berlin und dem Verband
der Privaten Krankenversicherung e.V.

Dachverband der Berliner
Selbsthilfe-Kontaktstellen und der
Kontaktstellen PflegeEngagement



selko»

Unterstützung für pflegebedürftige Menschen und ihre Angehörigen

**Selbsthilfe, Nachbarschaftsinitiativen und
Engagement rund um die häusliche Pflege**



Kontaktstellen PflegeEngagement in Berlin

Charlottenburg-Wilmersdorf

c/o SEKIS
Selbsthilfe Kontakt- und Informationsstelle
Bismarckstr. 101, 10625 Berlin
Tel.: 030 890 285 35
pflegeengagement@sekis-berlin.de
www.pflegeunterstuetzung-berlin.de

Friedrichshain-Kreuzberg

Gryphiusstraße 16, 10245 Berlin
Tel.: 030 70 71 68 69 oder 0173 283 95 60
kpe@volkssolidaritaet.de
volkssolidaritaet-berlin.de

Lichtenberg

c/o Stadtteilzentrum Kiezspinne FAS e.V.
Schulze-Boysen-Str. 38, 10365 Berlin
Tel.: 030 284 723 95
kpe@kiezspinne.de
www.kiezspinne.de/pflegeengagement

Marzahn-Hellersdorf

Haus der Gesundheitswirtschaft
Blumberger Damm 2 K, 12683 Berlin
Tel.: 030 221 902 37
pflege@wuhletal.de
www.wuhletal.de/KPE.html

Mitte

Lübecker Str. 19, 10559 Berlin
Tel.: 030 221 948 58
pflegeengagement@stadtrand-berlin.de
www.stadtrand-berlin.de

Neukölln

Nord: c/o Selbsthilfezentrum Neukölln-Nord
Wilhelm-Busch-Straße 12, 12043 Berlin
Tel.: 030 681 60 62
nord@kpe-neukoelln.de
www.stzneukoelln.de

Süd: c/o Selbsthilfezentrum Neukölln-Süd
Löwensteinring 13a, 12353 Berlin
Tel.: 030 603 20 22
sued@kpe-neukoelln.de
www.stzneukoelln.de

Pankow

c/o Stadtteilzentrum Pankow
Schönholzer Str. 10, 13187 Berlin
Tel.: 030 499 870 911
kpe-pankow@hvd-bb.de
www.pflegeengagement-pankow.de

Reinickendorf

c/o Unionhilfswerk
Ambulante Dienste gGmbH
Eichhorster Weg 32, 13435 Berlin
Tel.: 030 41 74 57 52
Wilhelmsruher Damm 116, 13439 Berlin
Tel.: 030 644 97 60 63
pflegeengagement@unionhilfswerk.de
www.unionhilfswerk.de/pflegeengagement

Spandau

c/o Sozial-kulturelle Netzwerke casa e.V.
Wattstraße 13, 13629 Berlin
Tel.: 030 936 223 80
Mauerstraße 6, 13597 Berlin
Tel.: 030 353 895 66
kpe-spandau@casa-ev.de
www.casa-ev.de

Steglitz-Zehlendorf

c/o Mittelhof e.V.
Königstraße 42-43, Kate, 14163 Berlin
Tel.: 030 801 975 38
kpe@mittelhof.org
www.mittelhof.org

Tempelhof-Schöneberg

c/o Nachbarschaftsheim Schöneberg e.V.
Holsteinische Straße 30, 12161 Berlin
Tel.: 030 859 951 225
Der Nachbar, Cranachstraße 7, 12157 Berlin
Tel.: 030 325 008 51
pflegeengagement@nbhs.de
www.nbhs.de

Treptow-Köpenick

Friedenstraße 15, 12489 Berlin
Tel.: 030 226 848 02
kpe-tk@ajb-berlin.de
www.eigeninitiative-berlin.de/kpe